



上田薬剤師会 発

薬剤師の

ちょっと薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.129

Vol.129

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。

毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

TOPICS

今から使いましょう

1

「マイナ保険証」

※今後も随時
お知らせして
いきます

2024年12月2日から現行の健康保険証が廃止されることが決まりました。健康保険証の新規発行が終了し、「マイナ保険証」に移行します。今現在の「マイナ保険証」について、ポイントを整理しました。

▶ マイナ保険証と、現行の健康保険証

マイナ保険証とは、健康保険証の情報をマイナンバーカードにひも付けし、マイナンバーカードを健康保険証としても使えるよう一体化する制度です。

12月から廃止される健康保険証は、すぐに使えなくなるわけではありませんが、お持ちの保険証の有効期間内に余裕を持ってマイナ保険証へ切り替えましょう。



▶ マイナ保険証のメリット

1 よりよい医療が受けられます

初めての医療機関を受診した場合でも、同意すればご自身の情報に基づいた総合的な診断が受けられたり、重複するお薬を避けるなどの適切な処方を受けることができます。



2 窓口で限度額以上の一時支払が不要になります

高額な医療費が発生する場合でもマイナ保険証があれば、高額な医療費を一時的に自己負担したり、役所に行って限度額適用認定証の申請手続きなどをする必要がなくなります。

3 確定申告の医療費控除が簡単にできます

マイナポータル(スマホアプリ)から保険医療の記録が参照できるので、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。



4 就職・転職・引っ越ししてもずっと使えます

退職や転職等によって医療保険者が変わっても、保険証の切り替えが不要です。*手続きは必要です



★ マイナ保険証を持っていない人は、この機会につくりましょう。

★ 持っている人はぜひ持ち歩き、今から使う練習を!

※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください

はい、お答えします!

Q. 「トクホ」はお薬ですか? (上田市国分・50代女性)

A. 「トクホ」は特定保健用食品のことで、「食品」に分類されます。医薬品とは異なり、病気の治療を目的としたものではなく、お薬ではありません。体の生理学的機能などに影響を与える成分を含み、有効性・安全性について国の審査・許可を受け、摂取により特定の健康を保つ目的が期待できる旨の表示(例:おなかの調子を整える)がされている食品を、特定保健用食品(トクホ)といいます。

このコーナーでは毎月、読者の方からの質問に薬剤師がお答えします。お薬に対する素朴な疑問、質問、なんでもお寄せください。

宛先 八方キ 〒386-0012 上田市中央6-3-41
週刊うえだ「はい、お答えします!」係
メール weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp
FAX 0268-22-6201



特集

上田薬剤師会の会員薬局は

選ばれる「かかりつけ薬剤師・薬局」を目指します! III

地域の皆さんが安心して利用できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を目指して。上田薬剤師会は30年以上前から、地域で暮らす皆さんの健康に貢献するべく、組織でさまざまな活動をしてきました。その活動の一部をご紹介します。

休日・夜間「当番薬局」

休日や夜間、薬局が開いていない時でも、急な病気やケガで患者さんが困らないよう対応しています。休日は、当番制で1地域に1薬局が開局しています(休日当番薬局は上田薬剤師会のホームページでご確認ください)。夜間は、専用ダイヤル(0268-21-0660)にて、会員薬局が持ち回りでお困りごとにお答えしています。

独自の「認定基準薬局」制度

「上田薬剤師会 認定基準薬局制度」(前号128号参照)によって「薬局のあるべき姿」を厳しく定め、基準に沿って自らを律しながら、より良い薬局であり続けるために日々研鑽を積んでいます。



勉強会で自己研鑽

薬剤師としての質と総合力を高めるため、毎月1回以上、会員対象の講演会や勉強会などを開催しています。地域の医療機関や介護関係者との他職種間連携による最新情報の共有や事例研究などを通じて、学びを深めています。

「学校薬剤師」の活動

地域の小・中・高校等で、会員から選ばれた薬剤師が「学校薬剤師」として活動しています。快適な学校環境維持のために定期的に環境を検査したり(前号128号参照)、指導を行うほか、たばこ、アルコール、危険ドラッグ、薬物乱用防止などに関する授業を開催し、次世代の健康教育に貢献しています。



コロナ禍での活動

新型コロナウイルス感染拡大時には、医療機関にマスクを寄付したり、地域の方々に対してウイルス感染症予防の研修会を開催したり、ワクチン接種のお手伝いをしたり等、積極的に活動しました。



講演活動

「上田市ことぶき大学」をはじめ各地の公民館活動などで、健康づくりのためのさまざまな講習会、勉強会の講師を務めています。随時対応可能ですので、ご要望がありましたらお知らせください。



「毒物劇物取扱者試験」準備講習会

「毒物劇物取扱者」の資格試験を受ける方々に向けて、事前講習会を開催しています。受講者の合格率は高く、県内外からの参加もあるなど、毎年好評をいただいています。

会員の薬剤師・薬局は「顔の見える」身近な存在として、これからもより一層お役に立てるよう努力してまいります。上田薬剤師会の会員薬局をどうぞ安心して「かかりつけ薬剤師・薬局」に選んでください!



上田薬剤師会のマーク(左)と、
上田薬剤師会認定基準薬局の目印、
グリーンクロス看板(右)

