



上田薬剤師会 発

薬剤師の 薬に立つお話

YAKUNI
TATSU
OHANASHI
VOL.133

Vol.133

地域の皆さんの健康のために
さまざまな活動をしている
上田薬剤師会から、
健やかな毎日をつくるために
ちょっと役立つお話を
お届けしていきます。
毎月「第2土曜日」の
週刊うえだを、どうぞお楽しみに!

TOPICS ①

薬と健康の週間

令和6年10月17日(木)から10月23日(水)までの1週間は、「薬と健康の週間」です。医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、積極的な啓発活動を行う期間です。いつも以上に、かかりつけ薬剤師・薬局のこと、意識してみませんか?

薬は正しく使いましょう!

いくつかの病院から薬をもらっているけど、「飲み合わせは大丈夫かな?」
薬局で市販薬を買いたいけど、どれを選ばいいんだろう?
薬を飲んでから調子が悪い。飲むのをやめてもいい?
自分に合った薬局を探するにはどうしたらいいんだろう?

薬について気になることはなんでも、
かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

大田生命 おーくん
少彦名命 すくりん

薬と健康の週間
令和6年10月17日(木)~23日(水)
厚生労働省/都道府県/日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会

文部科学省/独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)/日本製薬団体連合会/日本製薬工業協会/全日本医薬品登録販売者協会/日本医薬品登録販売者協会/全日本配薬業協会/日本薬学協会/日本配薬業協会/日本チェーンドラッグストア協会/日本病院薬師協会/麻薬・覚せい剤乱用防止センター

TOPICS ②

ジェネリック医薬品を使いましょう

今年の10月より、ジェネリック医薬品が存在する品目で新薬(先発医薬品)を選択する場合、一部の医薬品で追加料金が発生するようになります(医療上必要があり、変更できない場合は除く)。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等な薬です。厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造・販売しています。

さらに、製品によっては、服用しやすいように大きさや味・香りなどを改良したものもあります。新薬に比べ開発費が少ないため価格が抑えられ、患者さんの負担も少なくなります。

処方せん内の「後発品変更不可」の項目に医師の印がなければ、ジェネリック医薬品に変更することが可能です。

この機会に、変更可能なものはなるべくジェネリック医薬品に変更していただき、国の医療費削減にご協力ください。ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではないので、まずはかかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

特集
「マイナ保険証」
使っていますか?

薬局や医療機関を利用する際に、マイナンバーカードが保険証として使えるようになりました。あなたはもうお使いですか? 令和6年12月2日から、現状の健康保険証が新規に発行されなくなります。その時になってあわてないように、今から「マイナ保険証」に切り替え、利用する練習をしておきましょう。

マイナ保険証のメリット

- 「データ提供に同意」とすると、処方された薬に重複がないかのチェックなど、総合的な診断を受けることができます。旅行時などに、突然の病気やケガで初めての医療機関を受診した場合でも、お薬手帳が手元になくても安心です。
- 高額医療の限度額を超える支払いが自動的に免除されます。急なけがや大きな病気でも費用が高額になっても、一時払いの必要がなく、面倒な手続きもありません。
- 「マイナポータル」(WEBサイト)で自分の医療情報をいつでも確認できます。
- 医療機関で「電子処方せん」が選択できるようになります。紙の処方せんは不要になるので、紛失したり再発行したりする心配がなくなります。オンラインの診療や服薬指導もさらに便利に!



※お薬手帳は不要になりません。大事な情報を記載した「お薬手帳」は、これまで通り薬局に持参してください!

マイナ保険証の使い方

各薬局や医療施設に設置してある「顔認証付きカードリーダー」は、メーカーによって微妙に異なりますが、使い方は概ね同じです。

- 1 マイナンバーカードを置く
- 2 本人確認方法を選択
- 3 顔の撮影、または暗証番号を入力
- 4 薬剤情報・特定健診情報等の閲覧について「同意」を選択
- 5 受付完了



まだ持っていない方、マイナ保険証をつくりましょう!

お手元の状況によって異なります。詳しくはWEBサイトでご確認ください。

▶ マイナンバーカードをお持ちで、利用申し込みがまだの方

▶ マイナンバーカードをお持ちでない方

くわしくは、かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください!

上田薬剤師会「認定基準薬局」の目印、グリーンクロス看板▶

はい、お答えします!
今月はお休みします